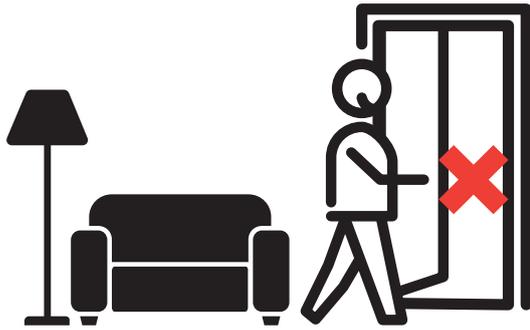
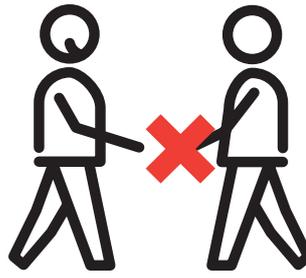


## Les gestes simples pour se protéger et protéger les autres



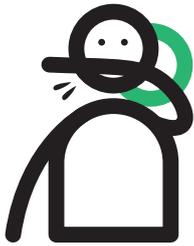
je reste chez moi



je ne serre pas la main



je n'embrasse pas  
et je reste à 2 grands pas  
des personnes fragiles



Je tousse  
dans mon bras



je me mouche  
avec des mouchoirs  
en papier que je jette



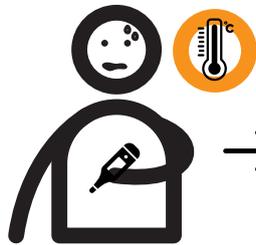
je me lave bien les mains au savon et  
souvent. Surtout si j'ai touché des objets  
ou des poignées en dehors de chez moi



## Si je suis malade



Je tousse



J'ai de la fièvre



Je reste chez moi  
j'appelle mon médecin



J'ai du mal à respirer ?  
J'appelle le 15  
tout de suite.

  ou le 114  
si j'ai du mal à entendre ou parler



Des questions  
sur le coronavirus ?  
je téléphone au

**0800 130 000**

appel gratuit - 7j/7 - 9h > 19h

Quand je dois  
sortir de chez moi  
(le moins possible)



Je remplis une nouvelle attestation  
et je prends ma carte d'identité.  
Je reste à distance (2 grands pas)  
des autres.

Je me lave bien les mains  
en rentrant à la maison.

